

ÉDITO



Pascal HILF, Maire de La Ferté-Alais

Patricia HURTREL, 1ère adjointe
en charge des solidarités, du social et CCAS

Les Zaventuriers du temps Libre

Chères Fertoises, chers Fertois

La nouvelle équipe municipale a souhaité mettre en place des animations régulières à destination des seniors afin de favoriser les rencontres, lutter contre l'isolement et partager des moments de convivialité.

C'est avec un grand plaisir que nous vous présentons ce premier programme d'activités pour la période de septembre à décembre 2026. Conçu pour répondre à toutes les envies, il vous propose des moments de détente, de découverte, de bien-être et de partage.

Ces rendez-vous seront autant d'occasions de créer de nouveaux liens et de profiter pleinement de la vie de notre commune.

Nous espérons que ce programme répondra à vos attentes. Le maire, la 1ère adjointe au CCAS et l'équipe du CCAS seront heureux de vous accueillir, faire votre connaissance et partager avec vous ces instants de convivialité.

Au plaisir de vous retrouver nombreux lors de ces prochains rendez-vous !

SERVICE CCAS SENIORS
MAIRIE de La Ferté-Alais
5 rue des Fillettes
91590 La Ferté-Alais
Tél. : 01 69 90 88 44



**Activités pour les seniors
de septembre à décembre 2026**



Septembre 2026

- **Jeudi 10 septembre : Repas intergénérationnel** avec les enfants des écoles. 10 € par personne.
- **Jeudi 17 septembre : Sortie à « La Roche-Guyon »**
Visite guidée du village et découverte de son patrimoine;
Déjeuner convivial au restaurant; Visite de l'église troglodytique de Haute-Isle; Temps libre. 65 € par personne.
- **Mercredi 23 septembre : La Tournée du Silver Truck**
Sensibilisation à l'adaptation du quotidien, de 9h00 à 12h00.
- **Jeudi 24 septembre : Thé dansant et goûter** en salle des fêtes, de 14h30 à 17h30.

Octobre 2026 Dans le cadre de la SEMAINE BLEUE

Lundi 5 octobre :

- * **Repas intergénérationnel**
avec les enfants des écoles. 10 € par personne.
- * **Ciné-débat pour les aidants.**

Mardi 6 octobre : 9h30 Petit-déjeuner

offert à la ferme pédagogique de La Ferté-Alais.

Après-midi : Séance de cinéma + Thé dansant

au cinéma de Ballancourt-sur-Essonne - 10 € par personne.

Mercredi 7 octobre :

Sortie à Orléans et ses alentours.

Visite de la chocolaterie Alex Olivier,

+ Déjeuner au restaurant,

+ Visite guidée d'Orléans

+ Balade en petit train. 60 € par personne.

Vendredi 9 octobre : Gym douce de 14h00 à 15h00

salle de la Ferme de La Grange aux Moines.

6 € par personne .

Octobre 2026

- **Jeudi 15 octobre : Repas paëlla** suivi d'un **spectacle de magie** à la salle des fêtes. 25 € par personne.

Novembre 2026

- **Jeudi 5 novembre : Repas intergénérationnel** avec les enfants des écoles. 10 € par personne.
- **Jeudi 19 novembre : Gym douce** de 14h00 à 15h00 à la Ferme pédagogique de La Grange aux Moines. 6 € par personne.

Décembre 2026

- **Jeudi 10 décembre : Repas intergénérationnel** avec les enfants des écoles. 10 € par personne.

POUR CONTINUER À RECEVOIR "Les Zaventuriers du temps libre"

INSCRIPTION OBLIGATOIRE à l'accueil de la mairie.

Attention : les places sont limitées
pour toutes les activités.

Votre réservation sera prise en compte **uniquement**
lors de votre inscription
accompagnée de votre règlement.
Une liste d'attente sera mise en place.
Paiement uniquement par chèque, en mairie,
à l'ordre du Trésor Public.